

Trainingsplan der Turniergruppe 2024

1. Halbjahr

	Woche	Datum, Dien.	Training
Jan 24	01.	2. Jan.	nein
	02.	9. Jan.	ja
	03.	16. Jan.	ja
	04.	23. Jan.	ja
	05.	30. Jan.	nein

	Woche	Datum, Dien.	Training
Feb 24	06.	6. Feb.	nein
	07.	13. Feb.	ja
	08.	20. Feb.	ja
	09.	27. Feb.	ja

	Woche	Datum, Dien.	Training
Mrz 24	10.	5. Mrz.	ja
	11.	12. Mrz.	ja
	12.	19. Mrz.	ja
	13.	26. Mrz.	nein

	Woche	Datum, Dien.	Training
Apr 24	14.	2. Apr.	nein
	15.	9. Apr.	ja
	16.	16. Apr.	ja
	17.	23. Apr.	ja
	18.	30. Apr.	ja

	Woche	Datum, Dien.	Training
Mai 24	19.	7. Mai.	nein
	20.	14. Mai.	ja
	21.	21. Mai.	nein
	22.	28. Mai.	ja

	Woche	Datum, Dien.	Training
Jun 24	23.	4. Jun.	ja
	24.	11. Jun.	ja
	25.	18. Jun.	ja
	26.	25. Jun.	nein